

Lista de control

BUCATARI

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu 'da' sau 'nu'. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu 'da' reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

In ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu 'da';
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate în lista de control.

ACCIDENTE

	DA	NU
1. Există lucrători care își asumă riscuri inutile sau nu folosesc echipament individual de protecție?		
2. Există accidente care nu sunt investigate în scopul prevenirii reapariției unor accidente similare?		
3. Există lucrători care nu au fost instruiți și educați cu privire la activitatea lor ?		
4. Există lucrători care nu au timpul necesar pentru executarea sarcinilor lor într-un mod corect și sigur?		

ECHIPAMENTE

5. Este posibil ca lucrătorii să pornească mașina în mod accidental?		
6. Există mașini cu părți mobile care nu sunt protejate de ecrane?		
7. Există mașini care nu sunt prevăzute cu oprire în caz de urgență?		
8. Este posibil să nu existe instrucțiuni pentru echipamente, care furnizează informații asupra utilizării corecte, întreținerii, etc.?		
9. Există echipamente care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile fabricantului?		

UNELTE SI ALTE MIJLOACE TEHNICE AUXILIARE

10. Lucrătorii folosesc obiecte sau uneltele ascuțite, cum ar fi sticlă, disci, cuțite sau dălți, într-un mod neglijent?		
11. Lucrătorii folosesc obiecte sau uneltele de polizat, de tăiat cu fierestrăul, rindeluire, tăiere, etc., într-un mod neglijent,		
12. Există instrucțiuni pentru mijloacele tehnice auxiliare, care să ofere informații cu privire la utilizarea corectă, întreținere, etc.?		
13. Există mijloace tehnice auxiliare care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile fabricantului?		

TRANSPORT SI ACTIVITATI INTERNE

14. Există unelte, materiale, deșeuri, etc. în stare de dezordine?		
15. Există zone de lucru care nu sunt în stare de curățenie și de ordine?		
16. Zonele exterioare de depozitare a deșeurilor sunt prost organizate, de ex. lipsă de lumină, acces dificil, etc.?		

SOLICITARI MOTORII, CADERI, ETC.

17. Există situații în care lucrătorii efectuează răsuciri sau întoarceri necorespunzătoare ale corpului?		
18. Există o lipsă de dispozitive de ridicare pentru greutatea de peste 11 Kg sau pentru activitățile necorespunzătoare de ridicat, tras sau împins?		
19. Pardoselile și căile de acces sunt alunecoase, de ex. din cauza scurgerilor accidentale?		

ALTE PERICOLE DE ACCIDENTE

20. Este posibil ca lucrătorii să vină în contact cu sarcini electrice periculoase care pot cauza șocuri electrice, de ex. în cazul unui scurt circuit?		
---	--	--

SUBSTANTE CHIMICE

21. Lucrătorii manipulează în mod neglijent substanțele chimice cu care lucrează (de ex. substanțe chimice care poartă simbolul portocaliu de avertizare)?		
22. Lucrătorii folosesc substanțele chimice chiar dacă nu au fost redactate instrucțiuni de utilizare la locul de muncă adaptate condițiilor din întreprindere?		
23. Există lucrători care nu folosesc echipamentul individual de protecție, chiar dacă acest lucru este necesar?		
24. Lucrătorii folosesc apa în contact direct cu pielea timp de peste două ore pe zi?		

ALERGII/PROBLEME RESPIRATORII

25. Au fost montate exhaustoare pentru spălătoarele de vase sau zonele unde se execută prăjitul/grătarul?		
26. Sistemele de ventilație sunt controlate?		
27. Există mirosuri care provin din gătit în zonele întinse ale bucătăriei, chiar dacă sistemul de exhaustare este în funcțiune?		

CLIMATUL INTERIOR

TEMPERATURA

28. Temperatura din camera de lucru este mai mare de 25°C sau sub 18°C pentru temperaturile exterioare normale?		
29. Există curenți de aer?		
30. Există un curent de aer rece sau radiații reci?		

ILUMINAT

31. Există lumină suficientă la posturile de lucru?		
32. Există o strălucire orbitoare cauzată de corpurile de iluminat sau de geamuri?		
33. Suprafața acoperită de ferestre reprezintă mai puțin de 10% din suprața pardoselei?		
34. Există o lipsă de vedere din interiorul camerei de lucru spre exterior?		

ACUSTICA

35. Există camere în care sunetul are „ecou”?		
36. Există un zgomot enervant cauzat de persoane, mașini sau instalații?		
37. Există poluare sonoră cauzată de zgomotul exterior?		

ERGONOMIE

RIDICAREA GREUTATILOR MARI

38. Obiectele sau sarcinile grele sunt ridicate manual?		
39. Obiectele sau uneltele grele sunt cărate manual în cursul deplasărilor?		
40. Greutățile sunt ridicate în poziții necorespunzătoare, de ex. departe de corp, peste înălțimea umărului sau sub înălțimea genunchiului?		

MUNCA REPETITIVA, LIMITATA

41. Există muncă repetitivă, limitată – de ex. munca în care mișcările constante sunt repetate în mod continuu pe o perioadă de timp considerabilă a programului de lucru?		
42. Munca repetitivă, limitată, se execută cu mare viteză sau sub presiunea timpului?		

POZITII DE LUCRU

43. Persoanele lucrează în poziții neconfortabile?		
44. Persoanele lucrează cu spatele îndoit sau cu gâtul aplecat spre spate sau spre față?		
45. Munca executată implică o porțiune lungă de drum?		
46. Spațiul locului de muncă este compact?		

MEDIUL PSIHOLOGIC DE LUCRU

SARCINI EXCESIVE

47. Este necesar ca lucrătorii să muncească foarte repede?		
48. Există deseori solicitări contradictorii adresate lucrătorilor?		

LIPSA DE INFLUENTA

49. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra deciziei cu privire la munca lor?		
50. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra volumului muncii pe care o execută?		
51. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra modului în care își execută activitatea?		

LIPSA SPRIJINULUI DIN PARTEA COLEGILOR SI A CONDUCERII

52. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea colegilor?		
53. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea conducerii?		

LIPSA POSIBILITATILOR DE DEZVOLTARE

54. Lucrătorii au șanse reduse să învețe lucruri noi ca urmare a activității lor?		
---	--	--

LIPSA DE VARIATIE

55. Munca este puțin variată sau nu variază de loc?		
---	--	--

PERSECUTARE/HARTUIRE

56. Există persecutare/hărțuire la locul de muncă?		
--	--	--

LIPSA „RECUNOASTERII”

57. Activitatea este numai în mică măsură recunoscută și apreciată de conducere?		
--	--	--

VIOLENTA SI AMENINTARI

58. Sunt lucrătorii expuși la riscuri determinate de violență, amenințări sau insulte din partea clienților?		
--	--	--

MUNCA IN SCHIMBURI

59. Există lucrători care muncesc mai ales în afara programului normal de lucru, de ex. dimineața devreme sau în timpul nopții?		
---	--	--

ABSENTA PE CAZ DE BOALA

60. Există condiții în mediul de lucru care ar putea contribui la absențe pe caz de boală?		
61. Ar putea modificările mediului de lucru să reducă absențele pe caz de boală?		

ALTELE

Întreprinderile trebuie să fie conștiente că, pentru o serie de domenii, sunt în vigoare solicitări speciale cu privire la evaluarea locului de muncă. Printre altele, se vor aplica următoarele solicitări, pe care întreprinderea trebuie să le adauge la lista de control, dacă domeniul respectiv este identificat în cadrul întreprinderii:

- Mediul de lucru pentru femeile gravide
- Lucrul în fața ecranului;
- Agenți biologici;
- Substanțe și materiale cancerigene.

În plus, întreprinderea va trebui să acorde atenție următoarelor condiții ale mediului de lucru, care nu sunt incluse în lista de control, și anume:

- zgomot
- Copii și tineri

Evaluarea locului de muncă – Plan de Acțiune

Cauza problemei(lor)	Soluția	Persoana responsabilă	Termen limită și prioritizare

Întreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani, sau, în caz de modificare a activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Intocmit de:

<i>Angajator</i>	<i>Data</i>	<i>Angajat</i>	<i>Data</i>
------------------	-------------	----------------	-------------