

Lista de control

CLINICI DE PSIHOTERAPIE ȘI CHIROPRACTICIENI

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu ‘da’ sau ‘nu’. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu ‘da’ reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

In ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu ‘da’;
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să stabilească soluțiile pentru problemele mediului de lucru;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate de lista de control.

AGENȚI BIOLOGICI	Da	Nu
-------------------------	-----------	-----------

1. Vin lucrătorii în contact cu alte excreții și secreții de la pacienți, de exemplu fecale, urină sau salivă ?		
2. Sunt cunoscuți purtătorii care urmează un tratament?		

CLIMATUL INTERIOR

TEMPERATURA

3. Temperatura din încăperea de lucru este mai mare de 25 C sau mai mică de 18 C la temperaturi exterioare normale ?		
4. Există curenți de aer?		
5. Există un flux sau o dispersie de aer rece?		
6. Temperatura din încăperea de lucru crește cu mai mult de 4 C în cursul zilei ?		
7. Există o diferență mai mare de 4 C între temperatura la nivelul podelei și temperatura la nivelul capului lucrătorului ?		

CALITATEA AERULUI

8. Există adeseori praf pe suprafețele orizontale?		
9. Este greu de curățat corespunzător din cauza mobilierului și dezordinii ?		
10. Există suprafețe de covor uzat sau de perete cu asperități, de exemplu material textil sau vată minerală ?		
11. Există mirosuri neplăcute emenate de echipamente, clădire sau împrejurimi ?		
12. Există vreun inconvenient din cauza fumului de țigară ?		
13. Mirosurile urâte rămân în încăperea timp îndelungat?		

UMEZEALĂ ȘI MUCEGAI

14. Se infiltrează apă prin acoperișuri, pereți sau pardoseli ?		
15. Există o decolorare de la igrasii anterioare pe pereți, pardoseli sau plafoane?		
16. Există adeseori un miros de mucegai?		
17. Mucegaiul este vizibil?		

ILUMINATUL

18. Există o strălucire orbitoare sau o reflecție pe ecranele de vizualizare?		
19. Există ecrane de vizualizare care sunt amplasate în dreptul ferestrei?		

20. Este prea puțină lumină la posturile de lucru?		
21. Există o strălucire orbitoare cauzată de corpurile de iluminat sau geamuri?		
22. Suprafața ferestrei este mai mică decât aprox. 10% din suprafața podelei ?		
23. Nu există vedere din încăperea de lucru asupra împrejurimilor de afară ?		

ACUSTICA

24. Există încăperi cu ecou?		
25. Există zgomot deranjant provenind de la persoane, echipamente sau instalații ?		
26. Există vreun inconvenient din cauza zgomotului de afară ?		

ERGONOMIE

GREUTĂȚI MARI

27. Greutățile mari sau obiectele grele sunt ridicate manual?		
28. Apar situații riscante când mai multe persoane ridică greutateți împreună ?		
29. Sunt ridicate greutateți din poziții de lucru incomode ?		
30. Echipamentele sunt defecte sau există o lipsă de întreținere ?		
31. Există o lipsă de instrucțiuni pentru lucrători cu privire la utilizarea aparatelor și echipamentelor ?		

POZIȚII DE LUCRU

32. Persoanele lucrează în poziții incomode?		
33. Persoanele lucrează cu spatele îndoit sau cu gâtul aplecat în față sau în spate?		
34. Munca implică întinderea pe o distanță mare?		
35. Persoanele lucrează în poziție înghemuită sau în genunchi?		
36. Persoanele lucrează în aceeași poziție perioade lungi de timp?		
37. Persoanele lucrează cu echipamente portabile, de exemplu cu ultrasunete și laser ?		
38. Spațiul de la locul de muncă este îngust ?		
39. Echipamentul a fost proiectat de așa natură încât poziția de lucru este incomodă?		
40. Munca este mai grea din cauza podelei și a pragurilor ușilor, etc.?		

VIBRAȚII

41. Întreprinderea a neglijat să cumpere echipamentele cu cel mai mic nivel al vibrațiilor de pe piață?		
---	--	--

MEDIUL PSIHOLAGIC DE LUCRU SOLICITĂRI EXCESIVE

42. Este necesar ca lucrătorii să muncească foarte repede?		
43. Este adeseori necesar ca lucrătorii să muncească ore suplimentare?		
44. Creează munca situații stresante din punct de vedere emoțional pentru lucrători?		
45. Munca impune lucrătorilor să-și stăpânească emoțiile?		
46. Există adeseori solicitări contradictorii adresate lucrătorilor ?		

LIPSA DE INFLUENȚĂ

47. Lucrătorii au o influență mică asupra celei mai mari părți a propriei lor munci ?		
48. Lucrătorii au o influență mică asupra volumului propriei lor munci?		
49. Lucrătorii au vreo posibilitate de a decide când pot lua o pauză?		

LIPSA DE SPRIJIN DIN PARTEA COLEGILOR ȘI A CONDUCERII

50. Există o lipsă de ajutor și sprijin din partea colegilor ?		
51. Există o lipsă de ajutor și sprijin din partea conducerii ?		

PERSECUTARE/HĂRȚUIRE

52. Există persecuție și/sau hărțuire la locul de muncă ?		
---	--	--

LIPSA DE “RECOMPENSĂ”

53. Este munca recunoscută și apreciată de conducere doar în foarte mică măsură?		
--	--	--

VIOLENȚĂ ȘI AMENINȚĂRI

54. Lucrătorii sunt expuși riscului violenței, amenințărilor sau insultelor din partea pacienților ?		
--	--	--

LUCRUL DE UNUL SINGUR

55. Unii lucrători sau toți lucrează singuri din punct de vedere fizic ?		
--	--	--

PROGRAM PRELUNGIT DE LUCRU

56. Este, adeseori, necesar să se lucreze mai mult de 37 ore săptămânal ?		
---	--	--

ABSENȚĂ DIN CAUZĂ DE BOALĂ

57. Există condiții în mediul de lucru care ar putea contribui la absențe din cauză de boală?		
58. Ar putea schimbările din mediul de lucru să reducă absența din cauză de boală?		

ALTELE

Întreprinderile trebuie să fie conștiente că, pentru o serie de domenii, sunt în vigoare cerințe speciale cu privire la evaluarea locului de muncă. Printre altele, se vor aplica următoarele cerințe, pe care întreprinderea trebuie să le adauge la lista de control, dacă domeniul respectiv este identificat în cadrul întreprinderii:

- Mediul de lucru pentru femeile gravide
- Lucrul în fața ecranului;
- Agenți biologici;
- Substanțe și materiale cancerigene.

De asemenea, întreprinderea va trebui să acorde atenție următoarelor aspecte, care nu sunt incluse în lista de control, și anume:

- Copii și tineri
- Accidente
- Zgomot
- Substanțe chimice

Lista de control pentru evaluarea locului de muncă – Plan de acțiune

Cauza problemei(lor)	Soluție	Persoana responsabilă	Termenul limită și prioritizare

Întreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani sau în cazul modificării activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Întocmit de:

Angajator	Data	Angajat	Data
-----------	------	---------	------