

Lista de control

MAGAZINE, SUPERMARKETURI SI MAGAZINE UNIVERSALE

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu 'da' sau 'nu'. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu 'da' reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

In ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu 'da';
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate de lista de control.

ACCIDENTE	Da	Nu
1. Există accidente care nu sunt investigate astfel încât să se prevină repetarea aceluiași accident, de ex. accidentele de circulație?		
2. Există lucrători care nu au fost învățați și instruiți pentru activitatea lor?		

ECHIPAMENTE

3. Este posibil ca lucrătorii să pornească mașinile în mod accidental?		
4. Există echipamente cu piese mobile care nu sunt protejate de ecrane de protecție, perdele ușoare, etc.?		
5. Se constată o lipsă a verificării obligatorii a camioanelor, preselor, etc.?		

TRANSPORT INTERN SI CIRCULATIE

6. Există condiții de lucru care pot expune lucrătorii la riscul de împiedicare, de ex din cauza obiectelor de pe pardoseală sau a pardoselilor cu suprafețe accidentate?		
7. Există pericolul ca persoanele să fie lovite sau strivite de vehicule, de ex. mașini, camioane sau remorci pe teritoriul întreprinderii?		
8. Există lucrători care utilizează echipamentul atunci când nu sunt autorizați să facă acest lucru?		
9. Există căi de circulație pe teritoriul întreprinderii care nu sunt marcate corespunzător?		

EXPLOZII, INCENDII, COROZIUNE ȘI OTRAVIRE

10. Este posibil ca lucrătorii să vină în contact cu substanțe chimice pentru care cauzează un risc de vătămări ca urmare a coroziunii la nivelul pielii sau prin îmbrăcăminte, de ex. în cazul pulverizării, pierderilor prin scurgere, disipare sau evaporarea lichidului?		
--	--	--

CLIMATUL INTERIOR

TEMPERATURA

11. Temperatura din camera de lucru este mai mare de 25°C sau sub 18°C pentru temperaturile exterioare normale?		
12. Există probleme cauzate de curenții de aer?		

CALITATEA AERULUI

13. Există deseori praf pe suprafețele orizontale?		
14. Curățenia corectă este dificil de realizat, din cauza mobilierului și a dezordinii?		
15. Există poluare din cauza fumului de țigară?		
16. Mirosurile neplăcute persistă în încăperea o perioadă lungă de timp?		
17. Există prea multe persoane în același spațiu astfel încât aerul să devină sufocant (mirosuri)?		

ERGONOMIE

RIDICAREA GREUTATILOR MARI

18. Obiectele sau sarcinile grele sunt ridicate manual?		
19. Obiectele sau uneltele grele sunt cărate manual în cursul deplasărilor?		
20. Există multe obiecte peste 3 Kg ridicate pe durata unei zile de lucru?		
21. Există posibilitatea apariției unor situații de risc atunci când mai multe persoane ridică împreună o greutate?		
22. Greutățile sunt ridicate în poziții necorespunzătoare, de ex. departe de corp, peste înălțimea umărului sau sub înălțimea genunchiului?		

ACTIVITATI DE TRAS SI IMPINSI GREUTATI

23. Este necesar să se folosească forța atunci când sunt împinse sau trase echipamentele cum ar fi, de ex. vagoaneți, camioane sau dispozitive de ridicat paleți?		
24. Pardoseala este neregulată, în pantă, moale, netedă, sau există trepte?		
25. Există zone compacte unde se execută activitățile de tras și împins?		
26. Există multe situații de pornire, oprire sau întoarcere atunci când sarcinile urmează să fie trase sau împinse?		
27. Lucrătorii au senzația de greutate a lucrurilor care sunt împinse sau trase?		
28. Echipamentul este defectuos sau există o lipsă în activitatea de întreținere?		
29. Echipamentul este proiectat astfel încât poziția de lucru este necorespunzătoare?		

MUNCA REPETITIVA, LIMITATA

30. Există muncă repetitivă, limitată – de ex. munca în care mișcările constante sunt repetate în mod continuu pe o perioadă de timp considerabilă a programului de lucru?		
31. Munca repetitivă, limitată, se execută cu mare viteză sau sub presiunea timpului?		
32. Există persoane care efectuează o muncă intensivă utilizând echipamente cu ecran în majoritatea programului de lucru, de ex. procesarea datelor?		

POZITII DE LUCRU

33. Persoanele lucrează în poziții neconfortabile?		
34. Persoanele lucrează cu spatele îndoit sau cu gâtul aplecat spre spate sau spre față?		
35. Persoanele lucrează cu mâinile deasupra înălțimii umerilor?		
36. Munca executată implică o porțiune lungă de drum?		
37. Persoanele lucrează așezate în poziția ghemuit sau în genunchi?		
38. Persoanele lucrează în aceeași poziție pentru o perioadă lungă de timp?		
39. Spațiul locului de muncă este compact?		

COPII SI LUCRATORI TINERI INSTRUCTIUNI SI SUPRAVEGHERE

40. Există lucrători tineri sub 18 ani care nu au fost instruiți și educați corespunzător?		
41. Persoanele tinere sub 18 ani lucrează fără să fie supravegheate de o persoană peste 18 ani?		
42. Atunci când sunt angajate persoane sub 15 ani, părinții sunt informați că aceștia fac parte din sistemul obligatoriu din învățământ?		

VARSTA OBLIGATORIE

43. Sunt angajați copiii cu vârsta sub 13 ani?		
44. Există copii sub vârsta de 13-14 ani sau tineri, care fac parte din sistemul de învățământ obligatoriu, și care efectuează tipuri de activități mai puțin solicitante?		

ECHIPAMENTE

45. Există lucrători tineri sub 15 ani sau tineri, care fac parte din sistemul de învățământ obligatoriu, și care lucrează cu echipamente sau în zona de pericol a acestora?		
46. Există lucrătorii tineri sub 18 ani care lucrează cu		

echipamente periculoase, de ex. prese pentru carton sau mașini de tăiat în felii?		
---	--	--

CHIMIE

47. Există lucrători tineri sub 18 ani care lucrează cu substanțe chimice periculoase sau în zona de pericol a acestora?		
--	--	--

ERGONOMIE

48. Există tineri lucrători sub 18 ani care ridică obiecte de peste 12 Kg de mai multe ori pe zi?		
---	--	--

PROGRAM DE LUCRU, ETC.

49. Există persoane cu vârsta de 13-14 ani sau mai tineri care fac parte din sistemul de învățământ obligatoriu, și care lucrează între ora 20.00 și 06.00?		
50. Există persoane cu vârsta de 13-14 ani sau mai tineri care fac parte din sistemul de învățământ obligatoriu, și care lucrează peste două ore în timpul zilelor de școală sau 12 ore pe durata săptămânii de școală?		
51. Există persoane cu vârsta de 13-14 ani sau tineri care fac parte din sistemul de învățământ obligatoriu, și care nu beneficiază de o perioadă de odihnă de cel puțin 14 ore pe durata unei zile de 24 ore?		
52. Există persoane cu vârsta de 13-14 ani sau mai tineri care fac parte din sistemul de învățământ obligatoriu, și care nu beneficiază a perioadă de odihnă cel puțin 12 ore pe durata unei zile de 24 ore?		
53. Există tineri sub 18 ani care nu beneficiază de două zile de pauză la fiecare perioadă de șapte zile?		
54. Există tineri sub 18 ani care lucrează peste 4 1/2 ore și care nu beneficiază de o pauză de cel puțin 30 minute?		

RIScul DE VIOLENTA

55. Există tineri sub 18 ani care participă la transportul de bani?		
54. Există tineri sub 18 ani care lucrează singuri, de ex. la chioșcuri sau la stații de benzină, între ora 18.00 și 06.00 în timpul zilelor săptămânii și între 14.00 și 16.00 în zilele de sâmbătă, duminică și sărbători?		

MEDIUL PSIHOLOGIC DE LUCRU SARCINI EXCESIVE

57. Este necesar ca lucrătorii să muncească foarte repede?		
58. Este necesar ca lucrătorii să muncească deseori ore suplimentare?		
59. Lucrătorii trebuie să-și ascundă emoțiile pe durata activității lor?		
60. Solicitățile conflictuale reprezintă adesea o presiune asupra lucrătorilor?		

LIPSA DE INFLUENTA

61. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra deciziei cu privire la munca lor?		
62. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra volumului muncii pe care o execută?		
63. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra momentului în care iau pauza?		

LIPSA DE VARIATIE

64. Munca este puțin variată sau nu variază de loc?		
---	--	--

INTIMIDARE/HARTUIRE

65. Există acțiuni de intimidare și/sau hărțuire la locul de muncă?		
---	--	--

LIPSA „RECUNOASTERII”

66. Activitatea este numai în mică măsură recunoscută și apreciată de conducere?		
--	--	--

VIOLENTA SI AMENINTARI

67. Sunt lucrătorii expuși la riscuri determinate de violență, amenințări sau insulte din partea clienților?		
--	--	--

MUNCA DE UNUL SINGUR

68. Există lucrători care execută singuri muncă fizică?		
---	--	--

PROGRAM DE LUCRU PRELUNGIT

69. Este deseori necesar să se lucreze peste 37 de ore pe săptămână?		
--	--	--

LUCRUL IN SCHIMBURI

70. Există lucrători care muncesc în exterior majoritatea programului normal de lucru, de ex. dimineața devreme sau pe timpul nopții?		
---	--	--

ABSENTA PE CAZ DE BOALA

41. Există condiții în mediul de lucru care ar putea contribui la absențe pe caz de boală?		
42. Ar putea modificările mediului de lucru să reducă absențele pe caz de boală?		

ALTELE

Întreprinderile trebuie să fie conștiente că, pentru o serie de domenii, sunt în vigoare solicitări speciale cu privire la evaluarea locului de muncă. Printre altele, se vor aplica următoarele solicitări, pe care întreprinderea trebuie să le adauge la lista de control, dacă domeniul respectiv este identificat în cadrul întreprinderii:

- Mediul de lucru pentru femeile gravide
- Lucrul în fața ecranului;
- Agenți biologici;
- Substanțe și materiale cancerigene.

În plus, întreprinderea va trebui să acorde atenție următoarelor condiții ale mediului de lucru, care nu sunt incluse în lista de control, și anume:

- Chimie
- Zgomot

Evaluarea locului de muncă – Plan de Acțiune

Cauza problemei(lor)	Soluția	Persoana responsabilă	Termen limită și prioritizare

Întreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani, sau, în caz de modificare a activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Intocmit de:

<i>Angajator</i>	<i>Data</i>	<i>Angajat</i>	<i>Data</i>
------------------	-------------	----------------	-------------

