

Lista de control

DENTIȘTI, TEHNICIENI STOMATOLOGI ȘI ASISTENȚI MEDICALI

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu ‘da’ sau ‘nu’. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu ‘da’ reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

În ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu ‘da’;
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să stabilească soluțiile pentru problemele mediului de lucru;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate de lista de control.

ACCIDENTE	Da	Nu
------------------	-----------	-----------

1. Există accidente care nu sunt investigate în scopul prevenirii reapariției unor accidente similare?		
2. Există lucrători care nu au fost instruiți și educați cu privire la activitatea lor ?		
3. Există lucrători care nu au timpul necesar pentru executarea sarcinilor lor într-un mod acceptabil de sigur?		

ECHIPAMENTE

4. Este posibil ca lucrătorii să pornească echipamentul în mod accidental?		
5. Există o lipsă de instrucțiuni pentru echipamente care să dea indicații cu privire la utilizarea corectă, întreținere, etc.?		
6. Există echipamente, ca de ex. cu raze X, autoclave, care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile producătorului?		
7. Există o lipsă de verificări obligatorii ale echipamentelor cu raze X, autoclavelor, etc. ?		

UNELTE ȘI ALTE MIJLOACE TEHNICE AUXILIARE

8. Lucrătorii folosesc obiecte sau uneltele ascuțite, cum ar fi sticlă, discuri, cuțite sau dălți, într-un mod neglijent?		
9. Există o lipsă de instrucțiuni pentru dispozitivele tehnice care să dea indicații cu privire la utilizarea corectă, întreținere, etc.?		
10. Există dispozitive tehnice care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile producătorului?		

SOLICITĂRI MOTORII, CĂDERI, ETC.

11. Există situații în care lucrătorii efectuează răsuciri sau întoarceri necorespunzătoare ale corpului?		
12. Pardoselile și căile de acces sunt alunecoase, de ex. din cauza scurgerilor accidentale?		

EXPLOZII, INCENDII, COROZIUNE ȘI OTRĂVIRE

13. Există situații în care lucrătorii nu respectă măsurile de precauție stabilite în instrucțiuni pentru utilizarea substanțelor chimice sau a echipamentelor tehnice?		
14. Lucrătorii folosesc substanțe chimice acolo unde există un risc de vătămări ale pielii sau prin haine, ca urmare a coroziunii, de exemplu în cazul pulverizării, scurgerii sau evaporării lichidelor?		

SUBSTANȚE CHIMICE

15. Lucrătorii manipulează în mod neglijent substanțele chimice cu care lucrează (de ex. substanțe chimice care poartă simbolul portocaliu de avertizare)?		
16. Întreprinderea omite să verifice dacă substanțele chimice periculoase care sunt utilizate pot fi înlocuite (substituite) cu substanțe chimice mai puțin periculoase?		
17. Lucrătorii folosesc substanțele chimice chiar dacă nu au fost redactate instrucțiuni de utilizare la locul de muncă adaptate condițiilor din întreprindere?		
18. Au fost montate instalații de exhaustare în apropierea zonei care determină poluarea aerului cauzată de procese și substanțe chimice, de ex. praf sau vapori?		
19. Lucrătorii efectuează procese sau operațiuni poluatoare în care sunt folosite substanțe chimice sau se produce poluarea aerului, chiar dacă procesele/operațiile nu sunt amplasate în zone separate?		
20. Există lucrători care folosesc substanțe chimice periculoase și care nu au fost informați cu privire la riscurile implicate de acestea?		
21. Există lucrători care nu folosesc echipamentul individual de protecție, chiar dacă acest lucru este necesar?		

AGENȚI BIOLOGICI

22. Lucrătorii lucrează în mod neglijent cu microorganisme sau cu materiale în care pot apărea microorganisme?		
23. Există lucrători care nu au fost instruiți cu privire la precauțiile și riscurile lucrului cu microorganismele?		
24. Există o lipsă a interdicției de depozitare și consumare a alimentelor și răcoritoarelor în locurile în care se lucrează cu microorganisme?		
25. Există podele, pereți sau plafoane greu de curățat sau care prezintă crăpături sau orificii?		

CLIMATUL INTERIOR

TEMPERATURA

26. Temperatura din încăperea de lucru este peste de 25°C sau sub 18°C la temperaturi exterioare normale?		
27. Există curenți de aer?		
28. Temperatura din încăperea de lucru crește, în cursul zilei, cu mai mult de 4 C?		

CALITATEA AERULUI

29. Există mirosuri neplăcute emenate de echipamente, din clădire sau din împrejurimi?		
30. Mirosurile neplăcute persistă în încăpere perioade lungi de timp?		

ILUMINATUL

31. Ecranele de vizualizare strălucesc orbitor sau reflectă lumina?		
32. Există ecrane de vizualizare care sunt amplasate în dreptul ferestrei?		
33. Există o strălucire orbitoare cauzată de corpurile de iluminat sau geamuri?		
34. Suprafața ferestrelor este mai mică decât aprox. 10% din suprafața podelei?		
35. Nu există vedere din încăperea de lucru asupra împrejurimilor de afară?		

ERGONOMIE

POZIȚII DE LUCRU

36. Persoanele muncesc în poziții de lucru neconfortabile?		
37. Persoanele lucrează cu spatele îndoit sau cu gâtul aplecat în față sau în spate?		
38. Persoanele lucrează în aceeași poziție perioade lungi de timp?		
39. Spațiul de la locul de muncă este îngust?		

ZGOMOT

40. Există zgomot deranjant produs de oameni, echipamente sau instalații?		
41. Sursele de zgomot pot fi diminuate, amortizate în mod mai eficient sau amplasate într-o încăpere separată?		
42. Întreprinderea a neglijat să cumpere echipamentele cele mai silențioase de pe piață?		

VIBRAȚII

43. Întreprinderea a neglijat să cumpere echipamentele cu cel mai mic nivel de vibrație de pe piață?		
44. Lucrătorii folosesc în mod neglijent instrumente sau echipamente percutante, rotative sau vibratoare, de ex. burghie, șlefuitoare și aparate de lustruit sau aparate de șlefuit rotative și vibratoare?		
45. Lucrătorii folosesc instrumente sau echipamente a căror rezistență la vibrații, conform instrucțiunilor de utilizare, este mai mare decât 3 m/s^2 ?		

MEDIU PSIHOLAGIC DE LUCRU

SOLICITĂRI EXCESIVE

46. Este adeseori necesar ca lucrătorii să muncească peste programul de lucru?		
47. Le sunt adeseori adresate lucrătorilor solicitări contradictorii?		

LIPSA DE INFLUENȚĂ

48. Lucrătorii au o influență mică asupra celei mai mari părți a propriei lor munci?		
49. Lucrătorii au o influență mică asupra volumului propriei lor munci?		
50. Au lucrătorii vreo posibilitate de a decide când pot lua o pauză?		

LIPSA DE SPRIJIN DIN PARTEA COLEGILOR ȘI A CONDUCERII

51. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea colegilor?		
52. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea conducerii?		

LIPSA DE INFORMAȚII RELEVANTE

53. Lucrătorii sunt lipsiți de informațiile necesare pentru efectuarea muncii lor în mod satisfăcător?		
--	--	--

PERSECUTARE/HĂRȚUIRE

54. Există la locul de muncă persecutare și/sau hărțuire?		
---	--	--

LIPSA DE “RECOMPENSĂ”

55. Este munca recunoscută și apreciată de conducere doar în foarte mică măsură?		
--	--	--

VIOLENȚĂ ȘI AMENINȚĂRI

56. Sunt angajații expuși riscului violenței, amenințărilor sau insultelor din partea clienților?		
---	--	--

ABSENȚĂ DIN CAUZĂ DE BOALĂ

57. Există condiții în mediul de lucru care ar putea contribui la absențe din cauză de boală?		
58. Ar putea schimbările din mediul de lucru să reducă absența din cauză de boală?		

ALTELE

Întreprinderile trebuie să fie conștiente că, pentru o serie de domenii, sunt în vigoare cerințe speciale cu privire la evaluarea locului de muncă. Printre altele, se vor aplica următoarele cerințe, pe care întreprinderea trebuie să le adauge la lista de control, dacă domeniul respectiv este identificat în cadrul întreprinderii:

- Mediul de lucru pentru femeile gravide
- Lucrul în fața ecranului;
- Agenți biologici;
- Substanțe și materiale cancerigene.

De asemenea, întreprinderea va trebui să acorde atenție următoarelor aspecte, care nu sunt incluse în lista de control, și anume:

- Copii și tineri

Lista de control pentru evaluarea locului de muncă – Plan de acțiune

Cauza problemei(lor)	Soluție	Persoana responsabilă	Termenul limită și prioritizare

Întreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani sau în cazul modificării activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Întocmit de:

Angajator	Data	Angajat	Data
-----------	------	---------	------