

Lista de control

DISCOTECI SI CLUBURI DE NOAPTE

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu 'da' sau 'nu'. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu 'da' reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

In ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu 'da';
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate de lista de control.

ACCIDENTE

	DA	NU
1. Există accidente care nu sunt investigate în scopul prevenirii reparației unor accidente similare?		
2. Există lucrători care nu au fost instruiți și educați cu privire la activitatea lor ?		
3. Există lucrători care nu au timpul necesar pentru executarea sarcinilor lor într-un mod corect și sigur?		

ECHIPAMENTE

4. Este posibil să nu existe instrucțiuni pentru echipamente, care furnizează informații asupra utilizării corecte, întreținerii, etc.?		
5. Există echipamente care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile fabricantului?		

UNELTE SI ALTE MIJLOACE TEHNICE AUXILIARE

6. Există instrucțiuni pentru mijloacele tehnice auxiliare, care să ofere informații cu privire la utilizarea corectă, întreținere, etc.?		
---	--	--

TRANSPORT SI ACTIVITATI INTERNE

7. Există zone de lucru care nu sunt curate și în ordine?		
8. Există condiții de lucru care pot expune lucrătorii la riscul de alunecare, de ex din cauza obiectelor de pe pardoseala sau a pardoselilor neregulate?		

SOLICITARI MOTORII, CADERI, ETC.

9. Există situații în care lucrătorii efectuează răsuciri sau întoarceri necorespunzătoare ale corpului?		
10. Există o lipsă de dispozitive de ridicare pentru greutateți de peste 11 Kg sau pentru activitățile necorespunzătoare de ridicat, tras sau împins?		
11. Pardoselile și căile de acces sunt alunecoase, de ex. din cauza scurgerilor accidentale?		

ALTE PERICOLE DE ACCIDENTE

12. Este posibil ca lucrătorii să vină în contact cu sarcini electrice		
--	--	--

periculoase care pot cauza șocuri electrice, de ex. în cazul unui scurt circuit?		
--	--	--

SUBSTANTE CHIMICE

13. Au fost montate instalații de exhaustare în apropierea zonei care determină poluarea aerului cauzată de procese și substanțe chimice, de ex, praf sau vapori?		
14. Lucrătorii folosesc apa în contact direct cu pielea timp de peste două ore pe zi?		

CLIMATUL INTERIOR

TEMPERATURA

15. Temperatura din camera de lucru este mai mare de 25°C sau sub 18°C pentru temperaturile exterioare normale?		
16. Există curenți de aer?		
17. Temperatura din camera de lucru crește cu mai mult de 4°C pe durata unei zile de lucru?		
18. Există o diferență mai mare de 4°C între pardoseală și înălțimea capului?		

CALITATEA AERULUI

19. Există deseori praf pe suprafețele orizontale?		
20. Curățenia corectă este dificil de realizat, din cauza mobilierului și a dezordinii?		
21. Există covoare uzate sau suprafețe de perete deteriorate, de ex. din vată minerală sau industrială?		
22. Există mirosuri neplăcute din cauza mobilierului, clădirii sau a mediului?		
23. Există poluare din cauza fumului de țigară?		
24. Există prea multe persoane în același spațiu astfel încât aerul să devină sufocant (mirosuri)?		

ILUMINAT

25. Există lumină suficientă la posturile de lucru?		
26. Există o strălucire orbitoare cauzată de corpurile de iluminat sau de geamuri?		

ERGONOMIE

RIDICAREA GREUTATILOR MARI

27. Obiectele sau sarcinile grele sunt ridicate manual?		
28. Obiectele sau uneltele grele sunt cărate manual în cursul deplasărilor?		
29. Există multe obiecte peste 3 Kg ridicate pe durata unei zile de lucru?		
30. Greutățile sunt ridicate în poziții necorespunzătoare, de ex. departe de corp, peste înălțimea umărului sau sub înălțimea genunchiului?		

ACTIVITATI DE TRAS SI IMPINS GREUTATI

31. Echipamentele cum ar fi cărucioarele pentru paleți sau cărucioarele de transport sunt trase sau împinse?		
32. Pardoseala este neregulată, în pantă, moale, netedă, sau există trepte?		
33. Există zone unde activitățile de tras și împins se execută în condiții dificile?		
34. Lucrătorii au senzația de greutate a lucrurilor care sunt împinse sau trase?		
35. Echipamentul este defectuos sau există o lipsă în activitatea de întreținere?		

POZITII DE LUCRU

36. Persoanele lucrează în poziții neconfortabile?		
37. Spațiul locului de muncă este compact?		

ZGOMOT

38. Există lucrători care sunt expuși zgomotului care este atât de puternic încât aceștia trebuie să strige pentru a vorbi cu o persoană aflată la 0,5-1 m distanță?		
39. Există lucrători care nu folosesc dispozitive de protecție pentru auz, chiar dacă zgomotul este puternic?		

ACUSTICA

40. Există o lipsă în ceea ce privește izolația din tavanele camerelor zgomotoase?		
--	--	--

COPII SI LUCRATORI TINERI ERGONOMIE

41. Există tineri lucrători sub 18 ani care ridică obiecte de peste 12 Kg de mai multe ori pe zi?		
---	--	--

PROGRAM DE LUCRU, ETC.

42. Există persoane cu vârsta sub 18 ani care lucrează între ora zece seara și șase dimineața?		
43. Există tineri sub 18 ani care nu beneficiază de două zile de pauză la fiecare perioadă de șapte zile?		

MEDIUL PSIHOLOGIC DE LUCRU SARCINI EXCESIVE

44. Este necesar ca lucrătorii să muncească foarte repede?		
45. Este necesar ca lucrătorii să muncească deseori ore suplimentare?		
46. Lucrătorii trebuie să-și ascundă emoțiile pe durata activității lor?		
47. Solicitățile conflictuale reprezintă adesea o presiune asupra lucrătorilor?		

LIPSA DE INFLUENTA

48. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra deciziei cu privire la munca lor?		
49. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra volumului muncii pe care o execută?		
50. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra momentului în care iau pauza?		

LIPSA SPRIJINULUI DIN PARTEA COLEGILOR SI A CONDUCERII

51. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea colegilor?		
52. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea conducerii?		

LIPSA POSIBILITATILOR DE DEZVOLTARE

53. Lucrătorii au șanse reduse să învețe lucruri noi ca urmare a activității lor?		
---	--	--

LIPSA DE VARIATIE

54. Munca este puțin variată sau nu variază de loc?		
---	--	--

PERSECUTARE/HARTUIRE

55. Există persecutare/hărțuire la locul de muncă?		
--	--	--

LIPSA „RECUNOASTERII”

56. Activitatea este numai în mică măsură recunoscută și apreciată de conducere?		
--	--	--

VIOLENTA SI AMENINTARI

57. Sunt lucrătorii expuși la riscuri determinate de violență, amenințări sau insulte din partea clienților?		
--	--	--

MUNCA DE UNUL SINGUR

58. Există lucrători care execută singuri muncă fizică?		
---	--	--

PROGRAM DE LUCRU PRELUNGIT

59. Este deseori necesar să se lucreze peste 37 de ore pe săptămână?		
--	--	--

ABSENTA PE CAZ DE BOALA

60. Există condiții în mediul de lucru care ar putea contribui la absențe pe caz de boală?		
61. Ar putea modificările mediului de lucru să reducă absențele pe caz de boală?		

ALTELE

Întreprinderile trebuie să fie conștiente că, pentru o serie de domenii, sunt în vigoare solicitări speciale cu privire la evaluarea locului de muncă. Printre altele, se vor aplica următoarele solicitări, pe care întreprinderea trebuie să le adauge la lista de control, dacă domeniul respectiv este identificat în cadrul întreprinderii:

- Mediul de lucru pentru femeile gravide
- Lucrul în fața ecranului;
- Agenți biologici;
- Substanțe și materiale cancerigene.

În plus, întreprinderea va trebui să acorde atenție următoarelor condiții ale mediului de lucru, care nu sunt incluse în lista de control, și anume:

- Temperatura interioară

Evaluarea locului de muncă – Plan de Acțiune

Cauza problemei(lor)	Soluția	Persoana responsabilă	Termen limită și prioritizare

Intreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani, sau, în caz de modificare a activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Intocmit de:

<i>Angajator</i>	<i>Data</i>	<i>Angajat</i>	<i>Data</i>
------------------	-------------	----------------	-------------

