

Lista de control

INDUSTRIA POLIGRAFICĂ

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu 'da' sau 'nu'. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu 'da' reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

In ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu 'da';
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să stabilească soluțiile pentru problemele mediului de lucru;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate de lista de control.

ACCIDENTE	Da	Nu
------------------	-----------	-----------

1. Există lucrători care nu folosesc echipamentele de protecție personală impuse ?		
2. Există accidente care nu sunt investigate în scopul prevenirii reparației unor accidente similare?		
3. Există lucrători care nu au fost instruiți și educați cu privire la activitatea lor ?		
4. Există echipamente de protecție care nu sunt verificate pentru defecțiuni în mod periodic ?		
5. Există lucrători care nu au timpul necesar îndeplinirii sarcinilor lor într-un mod acceptabil de sigur ?		

ECHIPAMENTE

6. Lucrătorii pot porni accidental mașinile ?		
7. Există mașini cu părți mobile care nu sunt protejate de ecrane, grilaje ușoare, etc.?		
8. Există mașini fără comandă de oprire în caz de urgență ?		
9. Există o lipsă de instrucțiuni pentru mașini cu indicații privind utilizarea corectă, întreținerea etc. ?		
10. Există mașini care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile producătorului?		
11. Există o lipsă de inspecție obligatorie a camioanelor, etc. ?		

UNELTE ȘI ALTE DISPOZITIVE TEHNICE

12. Lucrătorii utilizează neglijent obiecte sau unelte tăioase, de exemplu sticlă, discuri sau cuțite ?		
13. Există o lipsă de instrucțiuni pentru dispozitive tehnice cu indicații privind utilizarea corectă, întreținerea etc. ?		
14. Există dispozitive tehnice care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile producătorului?		

TRANSPORTUL ȘI TRAFICUL INTERN

15. Este dezordine în unelte, materiale, deșeuri de orice fel, etc.?		
16. Există condiții de muncă ce îi pot face pe lucrători să se împiedice, de exemplu din cauza obiectelor de pe podea sau a pardoselii denivelate ?		

SOLICITĂRI MOTORII, CĂDERI ETC.

17. Există situații în care lucrătorii fac răsuciri sau întoarceri necorespunzătoare ale corpului?		
18. Există o lipsă de dispozitive de ridicare a greutăților de peste 11 kg sau activități necorespunzătoare de ridicat, tras și împins?		
19. Există locuri în întreprindere unde lucrătorii pot cădea peste lucruri sau se pot lovi de acestea, de exemplu unelte, părți ale clădirii sau deșeurile de orice fel ?		

ALTE PERICOLE DE ACCIDENTE

20. Lucrătorii muncesc sub obiecte care nu sunt susținute, asigurate sau protejate în așa fel încât să nu existe pericolul de cădere?		
---	--	--

SUBSTANȚE CHIMICE

21. Lucrătorii folosesc neglijent substanțe chimice periculoase (de exemplu, substanțe chimice cu simbolul portocaliu de avertizare) ?		
22. Întreprinderea omite să verifice dacă substanțele chimice periculoase care sunt utilizate pot fi înlocuite (substituite) cu substanțe chimice mai puțin periculoase ?		
23. Lucrătorii folosesc substanțele chimice periculoase chiar dacă nu au fost redactate instrucțiuni de utilizare la locul de muncă adaptate condițiilor din întreprindere ?		
24. Au fost montate instalații de exhaustare în apropierea zonei care determină poluarea aerului cauzată de procese și substanțe chimice ?		
25. Lucrătorii folosesc substanțe chimice sub o formă care reprezintă un risc major pentru sănătate, de ex. sub formă pulverizată sau de pudră, față de starea lichidă sau granulată ?		
26. Există lucrători care folosesc substanțe periculoase care nu au fost instruiți cu privire la riscurile postului de lucru ?		
27. Există lucrători care nu folosesc echipamente de protecție personală, chiar dacă acest lucru este impus ?		

ERGONOMIE

GREUTĂȚI MARI

28. Obiectele grele sau greutatea mare sunt ridicate manual?		
29. Există multe obiecte grele de peste 3 kg ridicate în cursul unei zile de lucru ?		
30. Se ivesc situații riscante atunci când mai multe persoane ridică greutatea mare împreună ?		
31. Greutățile sunt ridicate din poziții de lucru incomode, de ex. departe de corp, peste înălțimea umărului sau sub înălțimea genunchiului?		

ACTIVITĂȚI DE TRAS ȘI ÎMPINS GREUTĂȚI

32. Este necesară o forță considerabilă pentru împingerea sau tragerea echipamentelor, cum ar fi, de exemplu, cărucioarele de ridicat, paleții și sulurile de hârtie?		
33. Pardoseala este denivelată, înclinată, moale, netedă sau există trepte ?		
34. Spațiile sunt înguste acolo unde se desfășoară activitățile de împins și tras ?		
35. Există multe situații de pornire, oprire sau întoarcere atunci când greutatea urmează să fie trase sau împinse ?		
36. Echipamentul are o astfel de formă încât poziția de lucru este incomodă?		

MUNCA REPETITIVĂ, LIMITATĂ

37. Există muncă repetitivă, limitată – de ex. munca în care aceleași mișcări sunt repetate în mod continuu pe o perioadă de timp considerabilă a programului de lucru?		
38. Munca repetitivă, limitată este efectuată în mare viteză sau sub presiunea timpului ?		
39. Există persoane care efectuează o muncă intensă pe ecrane de vizualizare în cea mai mare parte a timpului lor de lucru?		

POZIȚII DE LUCRU

40. Persoanele lucrează în poziții neconfortabile, de exemplu înghemuite sau cu mâinile ridicate deasupra nivelului umerilor ?		
41. Persoanele lucrează cu spatele îndoit sau cu gâtul aplecat în față sau în spate ?		
42. Munca implică întinderea pe o distanță mare?		
43. Persoanele lucrează în aceeași poziție perioade lungi de timp?		
44. Spațiul de la locul de muncă este îngust ?		

ZGOMOT

45. Există lucrători expuși unui zgomot atât de mare încât trebuie să strige ca să comunice cu o persoană aflată la o distanță de 0,5 – 1 m?		
46. Sursele de zgomot pot fi amortizate, închise sau acoperite mai eficient sau amplasate într-o încăpere separată ?		
47. Întreprinderea a neglijat să cumpere mașinile cu cel mai mic nivel de zgomot de pe piață ?		
48. Există lucrători care nu folosesc căști de protecție, chiar dacă este mare ?		

MEDIUL PSIHOLOGIC DE LUCRU

SOLICITĂRI EXCESIVE

49. Este necesar ca lucrătorii să muncească foarte repede?		
50. Este, adeseori, necesar ca lucrătorii să facă ore suplimentare?		
51. Se întâmplă adesea ca lucrătorii să nu poată să-și îndeplinească toate sarcinile?		
52. Există adesea solicitări contradictorii adresate lucrătorilor ?		

LIPSA DE INFLUENȚĂ

53. Lucrătorii au influență mică asupra deciziilor privind propria lor muncă?		
54. Lucrătorii au influență mică asupra volumului propriei lor munci?		
55. Lucrătorii au influență mică asupra felului în care este prestată muncă ?		
56. Lucrătorii au vreo posibilitate de a decide când pot să-și ia o pauză ?		

LIPSĂ DE SPRIJIN DIN PARTEA COLEGILOR ȘI A CONDUCERII

57. Există o lipsă de ajutor și sprijin din partea colegilor ?		
58. Există o lipsă de ajutor și sprijin din partea conducerii ?		

LIPSA DE VARIETATE

59. Munca este doar puțin variată sau deloc ?		
---	--	--

LUCRUL ÎN SCHIMBURI

60. Există lucrători care muncesc, în principal, în afara programului normal de lucru, de exemplu în primele ore ale dimineții sau în timpul nopții ?		
---	--	--

ABSENȚĂ DIN CAUZĂ DE BOALĂ

61. Există condiții în mediul de lucru care ar putea contribui la absențe din cauză de boală?		
62. Ar putea modificările mediului de lucru să reducă absențele din cauză de boală?		

ALTELE

Întreprinderile trebuie să fie conștiente că, pentru o serie de domenii, sunt în vigoare cerințe speciale cu privire la evaluarea locului de muncă. Printre altele, se vor aplica următoarele cerințe, pe care întreprinderea trebuie să le adauge la lista de control, dacă domeniul respectiv este identificat în cadrul întreprinderii:

- Mediul de lucru pentru femeile gravide
- Lucrul în fața ecranului;
- Agenți biologici;
- Substanțe și materiale cancerigene.

De asemenea, întreprinderea va trebui să acorde atenție următoarelor aspecte, care nu sunt incluse în lista de control, și anume:

- Climatul interior
- Copii și tineri

Lista de control pentru evaluarea locului de muncă – Plan de acțiune

Cauza problemei(lor)	Soluție	Persoana responsabilă	Termenul limită și prioritizare

Întreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani sau în cazul modificării activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Întocmit de:

Angajator	Data	Angajat	Data
-----------	------	---------	------