

Lista de control

RADIO, TELEVIZIUNE, TEATRU SI SALI CONCERTE

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu „da” sau „nu”. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu „da” reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

În ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu „da”;
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate în lista de control.

ACCIDENTE

	DA	NU
1. Există accidente care nu sunt investigate în scopul prevenirii reapariției unor accidente similare?		
2. Există lucrători care nu au fost instruiți și educați cu privire la activitatea lor ?		
3. Există lucrători care nu au timpul necesar pentru executarea sarcinilor lor într-un mod corect și sigur?		

UNELTE SI ALTE MIJLOACE TEHNICE AUXILIARE

4. Există instrucțiuni pentru mijloacele tehnice auxiliare, care să ofere informații cu privire la utilizarea corectă, întreținere, etc.?		
5. Există mijloace tehnice auxiliare, de ex. scări, care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile fabricantului?		

TRANSPORT SI ACTIVITATI INTERNE

6. Există zone de lucru care nu sunt curate și în ordine?		
7. Există condiții de lucru care pot expune lucrătorii la riscul de alunecare, de ex din cauza obiectelor de pe pardoseala sau a pardoselilor neregulate?		
8. Există lucrători care utilizează vehicule fără să fie autorizați să facă acest lucru?		

SOLICITARI MOTORII, CADERI, ETC.

9. Există situații în care lucrătorii efectuează răsuciri sau întoarceri necorespunzătoare ale corpului?		
10. Există o lipsă de dispozitive de ridicare pentru greutatea de peste 11 Kg sau pentru activitățile necorespunzătoare de ridicat, tras sau împins?		
11. Există locuri în cadrul întreprinderii unde lucrătorii pot cădea peste obiecte sau se pot lovi de, de ex. unelte, părți din clădire sau moloz?		

ALTE PERICOLE DE ACCIDENTE

12. Este posibil ca lucrătorii să vină în contact cu surse de electricitate periculoase care pot determina șocuri electrice, de ex. în cazul unui scurt circuit?		
13. Lucrătorii muncesc dedesubtul obiectelor care nu sunt susținute, asigurate sau protejate în așa fel încât să nu existe pericolul de		

cădere?		
---------	--	--

CLIMATUL INTERIOR

TEMPERATURA

14. Temperatura din camera de lucru este mai mare de 25°C sau sub 18°C pentru temperaturile exterioare normale?		
15. Există curenți de aer?		
16. Există un curent de aer rece sau radiații reci?		
17. Temperatura din camera de lucru crește cu mai mult de 4°C pe durata unei zile de lucru?		
18. Există o diferență mai mare de 4°C între pardoseală și înălțimea capului?		

CALITATEA AERULUI

19. Există deseori praf pe suprafețele orizontale?		
20. Curățenia corectă este dificil de realizat, din cauza mobilierului și a dezordinii?		
21. Există mirosuri neplăcute din cauza mobilierului, clădirii sau a mediului?		
22. Există poluare din cauza fumului de țigară?		
23. Mirosurile neplăcute persistă în cameră o perioadă lungă de timp?		
24. Există prea multe persoane în același spațiu astfel încât aerul să devină sufocant (mirosuri)?		

UMEZEALA SI MUCEGAI

25. Există deseori un miros de mucegai?		
24. Mucegiul este vizibil?		

ILUMINATUL

27. Există o strălucire orbitoare pe tastatura optică?		
28. Există tastatură optică poziționată cu spatele la fereastră?		
29. Iluminatul posturilor de lucru este insuficient?		
30. Există o strălucire orbitoare cauzată de corpurile de iluminat sau geamuri?		
31. Suprafața acoperită de ferestre reprezintă mai puțin de 10% din suprafața pardoselei?		
32. Există o lipsă de vedere din interiorul camerei de lucru spre exterior?		

ERGONOMIE

RIDICAREA GREUTATILOR MARI

33. Obiectele sau sarcinile grele sunt ridicate manual?		
34. Lucrătorii folosesc unelte sau ustensile grele, care trebuie să fie ridicate sau ținute în timpul lucrului (Lista cu exemple de unelte și echipamente care sunt relevante activității respective)?		
35. Obiectele sau uneltele grele sunt cărate pe timpul deplasării?		
36. Este posibil să apară situații de risc atunci când mai multe persoane ridică o greutate împreună?		
37. Greutățile sunt ridicate în poziții necorespunzătoare, de ex. departe de corp, peste înălțimea umărului sau sub înălțimea genunchiului?		

ACTIVITATI DE TRAS SI IMPINS GREUTATI

38. Este necesar să se utilizeze forța atunci când echipamentele, cum ar fi trailerele?		
39. Pardoseala este neregulată, în pantă, moale, netedă, sau există trepte?		
40. Există zone compacte unde se execută activitățile de tras și împins?		
41. Echipamentul este imperfect sau există o lipsă de întreținere?		
42. Echipamentul are o astfel de formă încât poziția de lucru este nefirească?		

POZITII DE LUCRU

43. Persoanele lucrează în poziții neconfortabile?		
44. Persoanele lucrează cu spatele îndoit sau cu gâtul aplecat spre spate sau spre față?		
45. Persoanele lucrează în poziție ghemuită sau în genunchi?		
46. Spațiul locului de muncă este compact?		

ZGOMOT

35. Există lucrători care nu folosesc dispozitive de protecție pentru auz, chiar dacă zgomotul este puternic?		
---	--	--

MEDIUL PSIHOLOGIC DE LUCRU

SARCINI EXCESIVE

48. Este necesar ca lucrătorii să muncească foarte repede?		
49. Este necesar ca lucrătorii să muncească deseori ore suplimentare?		
50. Lucrătorii trebuie să-și ascundă emoțiile pe durata activității lor		
51. Se întâmplă deseori ca lucrătorii să nu își îndeplinească sarcinile?		
52. Există deseori solicitări contradictorii adresate lucrătorilor?		
53. Există sarcini de lucru neclare pentru lucrători?		

LIPSA DE INFLUENTA

54. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra deciziei cu privire la munca lor?		
55. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra volumului muncii pe care o execută?		

LIPSA SPRIJINULUI DIN PARTEA COLEGILOR SI A CONDUCERII

56. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea colegilor?		
57. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea conducerii?		

LIPSA INFORMATIILOR RELEVANTE

58. Lucrătorilor le lipsesc informațiile necesare în scopul executării activității lor în mod satisfăcător ?		
--	--	--

PERSECUTARE/HARTUIRE

59. Există persecutare/hărțuire la locul de muncă?		
--	--	--

ORE DE LUCRU SUPLIMENTARE

60. Este deseori necesar să se lucreze mai mult de 37 ore pe săptămână?		
---	--	--

LUCRUL IN SCHIMBURI

61. Există lucrători care muncesc în exterior majoritatea programului normal de lucru, de ex. dimineața devreme sau pe timpul nopții?		
---	--	--

ABSENTA PE CAZ DE BOALA

62. Există condiții în mediul de lucru care ar putea contribui la		
---	--	--

absențe pe caz de boală?		
63. Ar putea modificările mediului de lucru să reducă absențele pe caz de boală?		

ALTELE

Întreprinderile trebuie să fie conștiente că, pentru o serie de domenii, sunt în vigoare solicitări speciale cu privire la evaluarea locului de muncă. Printre altele, se vor aplica următoarele solicitări, pe care întreprinderea trebuie să le adauge la lista de control, dacă domeniul respectiv este identificat în cadrul întreprinderii:

- Mediul de lucru pentru femeile gravide
- Lucrul în fața ecranului;
- Agenți biologici;
- Substanțe și materiale cancerigene.

În plus, întreprinderea va trebui să acorde atenție următoarelor condiții ale mediului de lucru, care nu sunt incluse în lista de control, și anume:

- Substanțe chimice
- Copii și tineri

Evaluarea locului de muncă – Plan de Acțiune

Cauza problemei(lor)	Soluția	Persoana responsabilă	Termen limită și prioritizare

Întreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani, sau, în caz de modificare a activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Intocmit de:

<i>Angajator</i>	<i>Data</i>	<i>Angajat</i>	<i>Data</i>
------------------	-------------	----------------	-------------