

Lista de control

ȘCOLI DE ȘOFERI

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu ‘da’ sau ‘nu’. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu ‘da’ reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

In ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu ‘da’;
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să stabilească soluțiile pentru problemele mediului de lucru;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate de lista de control.

ACCIDENTE	Da	Nu
------------------	-----------	-----------

1. Există accidente care nu sunt investigate în scopul prevenirii reparației unor accidente similare?		
2. Există lucrători care nu au fost instruiți și educați cu privire la activitatea lor ?		
3. Există echipamente de protecție, de exemplu instalații de protecție preventivă pentru vehicule, care nu sunt examinate pentru defecțiuni în mod frecvent?		
4. Există lucrători care nu au timpul necesar pentru executarea sarcinilor lor într-un mod corespunzător de siguranță?		

ECHIPAMENTE

5. Există o lipsă de instrucțiuni în daneză pentru mașini care să dea indicații cu privire la utilizarea corectă, întreținere, etc.?		
6. Există vehicule care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile producătorului?		

TRANSPORT ȘI ACTIVITĂȚI INTERNE

7. Există zone de lucru care nu sunt curate și ordonate ?		
8. Există condiții de lucru în care lucrătorii sunt expuși riscului de a-și pierde echilibrul, de exemplu din cauza obiectelor de pe podea sau a pardoselilor denivelate ?		
9. Există părți carosabile, de exemplu piste de antrenament de teren, în incintele întreprinderii care nu sunt marcate ?		

SOLICITĂRI MOTORII, CĂDERI ETC.

10. Există situații în care lucrătorii fac răsuciri sau întoarceri necorespunzătoare ale corpului?		
11. Există o lipsă de dispozitive de ridicat pentru greutateți mai mari de 11 kg sau activități necorespunzătoare de ridicat, tras și împins ?		
12. Există locuri în întreprindere în care lucrătorii pot cădea peste lucruri sau se pot lovi, de exemplu, de utilaje, părți ale clădirii sau deșeurii de orice fel?		

CLIMATUL INTERIOR

TEMPERATURA

13. Temperatura din încăperea de lucru este mai mare de 25°C sau mai mică de 18°C la temperaturi exterioare normale ?		
14. Există curenți de aer?		
15. Există un flux sau o dispersie de aer rece?		
16. Temperatura din încăperea de lucru crește cu mai mult de 4°C în cursul unei zile ?		
17. Este o diferență mai mare de 4°C între temperatura la nivelul pardoselii și temperatura la nivelul capului lucrătorului ?		

CALITATEA AERULUI

18. Există adeseori praf pe suprafețele orizontale?		
19. Este greu de curățat în mod corespunzător din cauza mobilei sau a dezordinii ?		
20. Există mirosuri neplăcute emenate de la mobilier, clădire sau împrejurimi ?		
21. Fumul de țigară produce inconveniente ?		
22. Sunt atât de multe persoane în spațiul disponibil încât aerul devine sufocant (mirosuri) ?		

ILUMINATUL

23. Există ecrane de vizualizare care sunt amplasate cu spatele la ferestre?		
24. Este iluminatul insuficient la posturile de muncă ?		
25. Există o strălucire orbitoare cauzată de corpurile de iluminat sau geamuri?		
26. Suprafața ferestrelor este mai mică decât aprox. 10% din suprafața podelei?		
27. Nu există vedere din încăperea de lucru asupra împrejurimilor de afară?		

ACUSTICA

28. Există încăperi în care se formează "ecouri"?		
29. Există încăperi în care este greu de înțeles vorbirea atunci când vorbesc mai multe persoane ?		
30. Există instalații care fac zgomot ce interferează cu conversația generală?		
31. Există zgomot deranjant emis de persoane, mașini sau instalații ?		
32. Există vreun inconvenient produs de zgomotul de afară ?		

ERGONOMIE

POZIȚII DE LUCRU

33. Persoanele lucrează în poziții neconfortabile?		
34. Persoanele lucrează cu spatele îndoit sau cu gâtul aplecat în față sau în spate?		
35. Munca implică întinderea pe o distanță mare?		
36. Persoanele lucrează în aceeași poziție perioade lungi de timp?		
37. Spațiul de la locul de muncă este îngust ?		
38. Este greu de ajustat scaunele într-o poziție corespunzătoare ?		

MEDIUL PSIHOLOGIC DE LUCRU

SOLICITĂRI EXCESIVE

39. Este necesar, adeseori, ca lucrătorii să muncească peste programul de lucru?		
40. Munca îi pune pe lucrători în situații stresante din punct de vedere emoțional ?		
41. Munca impune lucrătorilor să-și stăpânească emoțiile ?		
42. Există solicitări contradictorii adresate lucrătorilor ?		

LIPSA DE AUTONOMIE

43. Au lucrătorii vreo posibilitate de a decide când pot să ia o pauză ?		
--	--	--

LIPSA DE SPRIJIN DIN PARTEA COLEGILOR ȘI A CONDUCERII

44. Există o lipsă de ajutor și sprijin din partea colegilor ?		
45. Există o lipsă de ajutor și sprijin din partea conducerii ?		

LIPSA POSIBILITĂȚILOR DE DEZVOLTARE

46. Au lucrătorii vreo șansă de a învăța lucru noi în munca lor ?		
---	--	--

LIPSA DE VARIETATE

47. Munca este doar puțin sau deloc variată ?		
---	--	--

PERSECUTARE/HĂRȚUIRE

48. Există persecuție/hărțuire la locul de muncă ?		
--	--	--

VIOLENȚĂ ȘI AMENINȚĂRI

49. Sunt expuși angajații la riscul violenței, amenințărilor sau insultelor din partea clienților ?		
---	--	--

Întreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani sau în cazul modificării activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Întocmit de:

Angajator	Data	Angajat	Data
-----------	------	---------	------