

# **TRANSPORT DE MARFURI – GENERALITATI**

## **Lista de control**

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu ‘da’ sau ‘nu’. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu ‘da’ reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

In ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu ‘da’;
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate de lista de control.

## ACCIDENTE

	DA	NU
1. Există lucrători care își asumă riscuri inutile sau nu folosesc centurile de siguranță?		
2. Există accidente care nu sunt investigate în scopul prevenirii reapariției unor accidente similare?		
3. Există lucrători care nu au fost instruiți și educați cu privire la activitatea lor ?		
4. Există echipamente de protecție care nu sunt examinate în mod frecvent pentru descoperirea defectelor ?		
5. Există lucrători care nu au timpul necesar pentru executarea sarcinilor lor într-un mod corect și sigur?		

## ECHIPAMENTE

6. Este posibil să nu existe instrucțiuni pentru echipamente, care furnizează informații asupra utilizării corecte, întreținerii, etc.?		
7. Există echipamente care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile fabricantului?		
8. Se constată o lipsă a inspecției obligatorii la macarale, camioane, etc.?		

## TRANSPORT SI ACTIVITATI INTERNE

9. Există condiții de lucru care pot expune lucrătorii la riscul de alunecare, de ex din cauza obiectelor de pe pardoseală sau a pardoselilor cu suprafețe accidentate?		
10. Există pericolul ca persoanele să fie lovite sau strivite de vehicule, de ex. mașini, camioane sau remorci?		
11. Există lucrători care utilizează echipamentul atunci când nu sunt autorizați să facă acest lucru?		

## SOLICITARI MOTORII, CADERI, ETC.

12. Există situații în care lucrătorii efectuează răsuciri sau întoarceri necorespunzătoare ale corpului?		
13. Există o lipsă de dispozitive de ridicare pentru greutăți de peste 11 Kg sau pentru activitățile necorespunzătoare de ridicat, tras sau împins?		

14. Pardoselile și căile de acces sunt alunecoase?		
--	--	--

## **ALTE PERICOLE DE PRODUCERE A ACCIDENTELOR**

15. Există obiecte la înălțime care nu sunt asigurate sau în orice alt mod neprotejate împotriva căderii?		
---	--	--

## **CLIMATUL INTERIOR**

### **TEMPERATURA**

16. Temperatura din camera de lucru este mai mare de 25°C sau sub 18°C pentru temperaturile exterioare normale?		
17. Există curenți de aer?		

### **CALITATEA AERULUI**

18. Există risc de expunere la gaze de eșapament?		
---	--	--

### **UMEZEALA SI MUCEGAI**

19. Există infiltrații în acoperiș, pereți sau pardoseli?		
---	--	--

### **ILUMINAT**

20. Iluminatul posturilor de lucru este insuficient?		
21. Există o strălucire orbitoare cauzată de corpurile de iluminat sau geamuri?		

### **ACUSTICA**

22. Există poluare de la zgomotul exterior?		
---	--	--

## **ERGONOMIE**

### **RIDICAREA GREUTATILOR MARI**

23. Obiectele sau sarcinile grele sunt ridicate manual?		
24. Obiectele sau uneltele grele sunt cărate manual în cursul deplasărilor?		

25. Există multe obiecte de peste 3 Kg care sunt ridicate pe durata unei zile de lucru?		
26. Greutățile sunt ridicate în poziții necorespunzătoare, de ex. departe de corp, peste înălțimea umărului sau sub înălțimea genunchiului?		

### **ACTIVITATI DE TRAS SI IMPINS GREUTATI**

27. Este necesar să se folosească forța atunci când sunt împinse sau trase echipamentele, cum ar fi, de ex. scripeții, camioanele pentru saci sau încărcătoarele de paleți?		
28. Pardoseala este neregulată, în pantă, moale, netedă, sau există trepte?		
29. Există zone în care activitatea de tras sau împins se execută în condiții de contracție musculară?		
30. Există multe situații de pornire, oprire sau întoarcere atunci când sarcinile urmează să fie trase sau împinse?		
31. Lucrătorii au senzația de greutate a lucrurilor care sunt împinse sau trase?		
32. Echipamentul este defectuos sau există o lipsă în activitatea de întreținere?		

### **POZITII DE LUCRU**

33. Persoanele lucrează în poziții neconfortabile?		
34. Persoanele lucrează cu spatele îndoit spre spate sau spre înainte sau cu gâtul îndoit spre spate?		
35. Persoanele lucrează în aceeași poziție pentru o perioadă lungă de timp?		
36. Spațiul locului de muncă este compact?		

### **ZGOMOT**

37. Există lucrători care sunt expuși la un zgomot atât de puternic încât trebuie să strige pentru a vorbi cu o persoană situată la o distanță de 0,5-1 m?		
--	--	--

### **VIBRATII**

38. Lucrătorii utilizează vehicule în care sunt expuși la vibrații puternice atunci când le conduc?		
---	--	--

## FRIG SI CALDURA

39. Lucrătorii se deplasează frecvent între zonele cu temperaturi foarte scăzute și cele cu temperaturi ridicate?		
---	--	--

## COPII SI LUCRATORI TINERI

### INSTRUIRE SI SUPRAVEGHERE

40. Există lucrători tineri sub 18 ani care nu au fost instruiți și educați corespunzător?		
41. Persoanele tinere sub 18 ani lucrează fără să fie supravegheate de un adult?		

### ECHIPAMENTE

42. Există lucrători tineri sub 15 ani care lucrează cu echipamentele sau în zona de pericol a acestora?		
43. Există lucrătorii tineri sub 18 ani care lucrează cu echipamente periculoase, de exemplu cu dispozitive de ridicat paleți sau cu platforme de ridicat plăci?		

### ERGONOMIE

44. Există lucrători tineri sub 18 ani care ridică obiecte peste 12 Kg de mai multe ori pe zi?		
--	--	--

### PROGRAM DE LUCRU, ETC.

45. Există lucrători tineri sub 18 ani care lucrează între ora opt seara și șase dimineața?		
46. Există lucrători cu vârsta între 13-14 ani și lucrători tineri care urmează învățământul obligatoriu și care lucrează mai mult de două ore în zilele de școală sau 12 ore în timpul unei săptămâni de școală?		

### MEDIUL PSIHOLOGIC DE LUCRU

### **SARCINI EXCESIVE**

47. Este necesar ca lucrătorii să muncească foarte repede?		
48. Este necesar ca lucrătorii să muncească deseori ore suplimentare?		
49. Se întâmplă deseori ca lucrătorii să nu își îndeplinească sarcinile?		
50. Există lucrători care, în mod constant, au un volum mare de muncă sau sunt supuși unei considerabile presiuni a timpului?		
51. Activitatea necesită o atenție și o concentrare permanentă?		

### **SARCINI INSUFICIENTE**

52. Este posibil ca activitatea să fie caracterizată prin sarcini monotone și nesolicitante pe perioade lungi astfel încât durata de reacție a lucrătorilor scade?		
--	--	--

### **LIPSA DE INFLUENTA**

53. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra unei părți importante a muncii lor?		
--	--	--

### **LIPSA SPIRJINULUI DIN PARTEA COLEGILOR SI A CONDUCERII**

54. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea colegilor?		
55. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea conducerii?		

### **LIPSA VARIETATII MUNCII**

56. Munca este puțin variată sau nu variază de loc?		
---	--	--

### **MUNCA DE UNUL SINGUR**

57. Lucrătorii care muncesc singuri nu au ocazia de a avea legături cu colegii lor sau cu conducerea?		
---	--	--

### **POSIBILITATI DE DEZVOLTARE**

58. Lucrătorii au șanse reduse să învețe lucruri noi ca urmare a activității lor?		
---	--	--

## LUCRUL IN SCHIMBURI

59. Există lucrători care muncesc în exterior majoritatea programului normal de lucru, de ex. dimineața devreme sau pe timpul nopții?		
---	--	--

## VIOLENTA SI AMENINTARI

60. Sunt lucrătorii expuși la riscuri determinate de violență, amenințări sau insulte din partea clienților?		
--	--	--

## ABSENTA PE CAZ DE BOALA

61. Există condiții în mediul de lucru care ar putea contribui la absențe pe caz de boală?		
62. Ar putea modificările mediului de lucru să reducă absențele pe caz de boală?		

## ALTELE

Întreprinderile trebuie să fie conștiente că, pentru o serie de domenii, sunt în vigoare solicitări speciale cu privire la evaluarea locului de muncă. Printre altele, se vor aplica următoarele solicitări, pe care întreprinderea trebuie să le adauge la lista de control, dacă domeniul respectiv este identificat în cadrul întreprinderii:

- Mediul de lucru pentru femeile gravide
- Lucrul în fața ecranului;
- Agenți biologici.

În plus, întreprinderea va trebui să acorde atenție următoarelor condiții ale mediului de lucru, care nu sunt incluse în lista de control, și anume:

- Chimie

### Evaluarea locului de muncă – Plan de Acțiune

Cauza problemei(lor)	Soluția	Persoana responsabilă	Termen limită și prioritizare

Intreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani, sau, în caz de modificare a activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Intocmit de:

<i>Angajator</i>	<i>Data</i>	<i>Angajat</i>	<i>Data</i>
------------------	-------------	----------------	-------------