

## **Lista de control pentru TRENURI SI AUTOBUZE**

Listele de control conțin o serie de întrebări la care întreprinderea trebuie să răspundă cu 'da' sau 'nu'. Toate întrebările la care întreprinderea răspunde cu 'da' reprezintă o problemă a mediului de lucru care trebuie să facă parte din planul de acțiune pe care întreprinderea îl elaborează pe baza listei de control.

În ceea ce privește lista de control, întreprinderea trebuie:

- Să răspundă la toate întrebările din lista de control;
- Să comenteze, în cadrul planului de acțiune, acele întrebări la care întreprinderea răspunde cu 'da';
- Să ia în considerație cauzele care ar putea influența problemele mediului de lucru menționate;
- Să comenteze cu privire la persoanele responsabile de rezolvarea problemelor mediului de lucru și la momentul când acestea ar putea fi rezolvate;
- Să comenteze în scris cu privire la problemele cheie ale mediului de lucru din cadrul întreprinderii, care nu sunt evidențiate de lista de control.

<b>ACCIDENTE</b>	<b>Yes</b>	<b>No</b>
1. Există lucrători care își asumă riscuri inutile sau nu utilizează echipamentul individual de protecție necesar?		
2. Există accidente care nu sunt investigate în scopul prevenirii reparației unor accidente similare?		
3. Există lucrători care nu au fost instruiți și educați cu privire la activitatea lor ?		
4. Există echipamente de protecție care nu sunt examinate în mod frecvent pentru descoperirea defectelor ?		
5. Există lucrători care nu au timpul necesar pentru executarea sarcinilor lor într-un mod corect și sigur?		
<b>ECHIPAMENTE</b>		
6. Este posibil ca lucrătorii să pornească mașinile în mod accidental?		
7. Este posibil să nu existe instrucțiuni pentru echipamente, care furnizează informații asupra utilizării corecte, întreținerii, etc.?		
8. Există echipamente care nu sunt întreținute în conformitate cu instrucțiunile fabricantului?		
<b>TRANSPORT INTERN SI TRAFIC</b>		
9. Există zone de lucru care nu sunt curate și ordonate?		
10. Există condiții de lucru care pot expune lucrătorii la riscul de alunecare, de ex din cauza obiectelor de pe pardoseala sau a pardoselilor neregulate?		
11. Există pericolul ca persoanele să fie lovite sau strivite de vehicule, de ex. mașini, camioane sau remorci în interiorul întreprinderii?		
<b>GREUTATEA MOTORULUI, CADERI, ETC.</b>		
12. Pardoselile și căile de acces sunt alunecoase?		
<b>CLIMATUL INTERIOR</b>		
<b>TEMPERATURA</b>		
13. Temperatura din camera de lucru este mai mare de 25°C sau sub 18°C pentru temperaturile exterioare normale?		
14. Există probleme cauzate de curenții de aer?		
<b>CALITATEA AERULUI</b>		
15. Există covoare uzate sau suprafețe de perete căptușite cu vată minerală sau vată de sticlă?		
16. Există mirosuri neplăcute din cauza mobilierului, clădirii sau a mediului înconjurător?		

17. Există poluare din cauza fumului de țigară?		
18. Există prea multe persoane în același spațiu astfel încât aerul să devină sufocant (mirosuri)?		
19. Există risc de expunere la gaze de eșapament?		
<b>ILUMINAT</b>		
20. Iluminatul posturilor de lucru este insuficient?		
21. Există o strălucire orbitoare cauzată de corpurile de iluminat sau geamuri?		
<b>ACUSTICA</b>		
22. Există poluare de la zgomotul exterior?		
<b>ERGONOMIE</b>		
<b>RIDICAREA GREUTATILOR MARI</b>		
23. Obiectele sau sarcinile grele sunt ridicate manual?		
24. Obiectele sau uneltele grele sunt cărate manual în cursul deplasărilor?		
25. Există multe obiecte ridicate pe durata unei zile de lucru?		

26. Greutățile sunt ridicate în poziții necorespunzătoare, de ex. departe de corp, peste înălțimea umărului sau sub înălțimea genunchiului?
<b>ACTIVITATI DE TRAS SI IMPINSI GREUTATI</b>
27. Este necesar să se folosească forța atunci când sunt împinse sau trase echipamentele, cum ar fi, de ex. roabe, saci, vagoane-plafomă, dispozitivele de încărcat paleți, lifturi, etc.?
28. Pardoseala este neregulată, în pantă, moale, netedă, sau există trepte?
29. Există zone compacte unde se execută activitățile de tras și împins?
30. Există multe situații de pornire, oprire sau întoarcere atunci când sarcinile urmează să fie trase sau împinse?
31. Lucrătorii au senzația de greutate a lucrurilor care sunt împinse sau trase?
32. Echipamentul este defectuos sau există o lipsă în activitatea de întreținere?
<b>POZITII DE LUCRU</b>
33. Persoanele lucrează în poziții neconfortabile?
34. Persoanele lucrează în aceeași poziție pentru o perioadă lungă de timp?
35. Spațiul locului de muncă este compact?
<b>VIBRATII</b>
36. Lucrătorii utilizează vehicule în care sunt expuși la vibrații puternice atunci când le conduc?
<b>FRIG SI CALDURA</b>
37. Lucrătorii se deplasează frecvent între zonele cu temperaturi foarte scăzute și cele cu temperaturi ridicate?
<b>MEDIUL PSIHOLOGIC DE LUCRU</b>
38. Este necesar ca lucrătorii să muncească foarte repede?
39. Este necesar ca lucrătorii să muncească deseori ore suplimentare?

40. Lucrătorii sunt expuși la situații emoționale, stresante la locul de muncă?
41. Lucrătorii sunt nevoiți să-și ascundă emoțiile în munca lor?
42. Există lucrători care lucrează în mod special ore suplimentare pe o durată lungă de timp?
43. Există lucrători care lucrează zile de muncă cu ore eșalonate pe o durată lungă de timp?
44. Există lucrători care, în mod constant, au un volum mare de muncă sau sunt supuși unei considerabile presiuni a timpului?
45. Există sarcini inconsecvente adresate angajaților?
<b>SARCINI INSUFICIENTE</b>
46. Este posibil ca activitatea să fie caracterizată prin sarcini monotone și nesolicitante pe perioade lungi astfel încât durata de reacție a lucrătorilor scade?
<b>LIPSA DE INFLUENTA</b>
47. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra deciziei cu privire la munca lor?
48. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra volumului muncii pe care o execută?
49. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra modului în care își execută activitatea?
50. Este posibil ca lucrătorii să aibă o influență redusă asupra momentului în care iau pauza?
<b>LIPSA SPRIJINULUI DIN PARTEA COLEGILOR SI A CONDUCERII</b>
51. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea colegilor?
52. Există o lipsă de sprijin și ajutor din partea conducerii?
<b>LIPSA POSIBILITATILOR DE DEZVOLTARE</b>
53. Lucrătorii au șanse reduse să învețe lucruri noi ca urmare a activității lor?
<b>LIPSA DE VARIATIE</b>
54. Munca este puțin variată sau nu variază de loc?

<b>LIPSA „RECUNOASTERII”</b>		
56. Activitatea este numai în mică măsură recunoscută și apreciată de conducere?		
57. Sunt lucrătorii expuși la riscuri determinate de violență, amenințări sau insulte din partea clienților?		
58. Numai unii lucrători sau toți lucrătorii muncesc singuri ?		
<b>LUCRUL IN SCHIMBURI</b>		
59. Există lucrători care muncesc în exterior majoritatea programului normal de lucru, de ex. dimineața devreme sau pe timpul nopții?		
<b>ABSENTA PE CAZ DE BOALA</b>		
60. Există condiții în mediul de lucru care ar putea contribui la absențe pe caz de boală?		
61. Ar putea modificările mediului de lucru să reducă absențele pe caz de boală?		

## ALTELE

Întreprinderile trebuie să fie conștiente că, pentru o serie de domenii, sunt în vigoare solicitări speciale cu privire la evaluarea locului de muncă. Printre altele, se vor aplica următoarele solicitări, pe care întreprinderea trebuie să le adauge la lista de control, dacă domeniul respectiv este identificat în cadrul întreprinderii:

- Mediul de munca pentru femeile gravide
- Lucrul în fața ecranului;
- Agenți biologici;
- Substanțe și materiale cancerigene.

În plus, întreprinderea va trebui să acorde atenție următoarelor condiții ale mediului de lucru, care nu sunt incluse în lista de control, și anume:

- Chimie
- Zgomot
- Copii și tineri

### Evaluarea locului de muncă – Plan de Acțiune

Cauza problemei(lor)	Soluția	Persoana responsabilă	Termen limită și prioritizare

Întreprinderea trebuie să țină cont de modul în care planul de acțiune urmează să fie respectat, dacă planul de acțiune a avut efectele dorite sau dacă trebuie aduse

modificări. Evaluarea locului de muncă trebuie revizuită cel puțin la fiecare trei ani, sau, în caz de modificare a activității, a metodelor de lucru sau a procesului de producție care influențează sănătatea și securitatea în muncă.

Intocmit de:

<i>Angajator</i>	<i>Data</i>	<i>Angajat</i>	<i>Data</i>
------------------	-------------	----------------	-------------